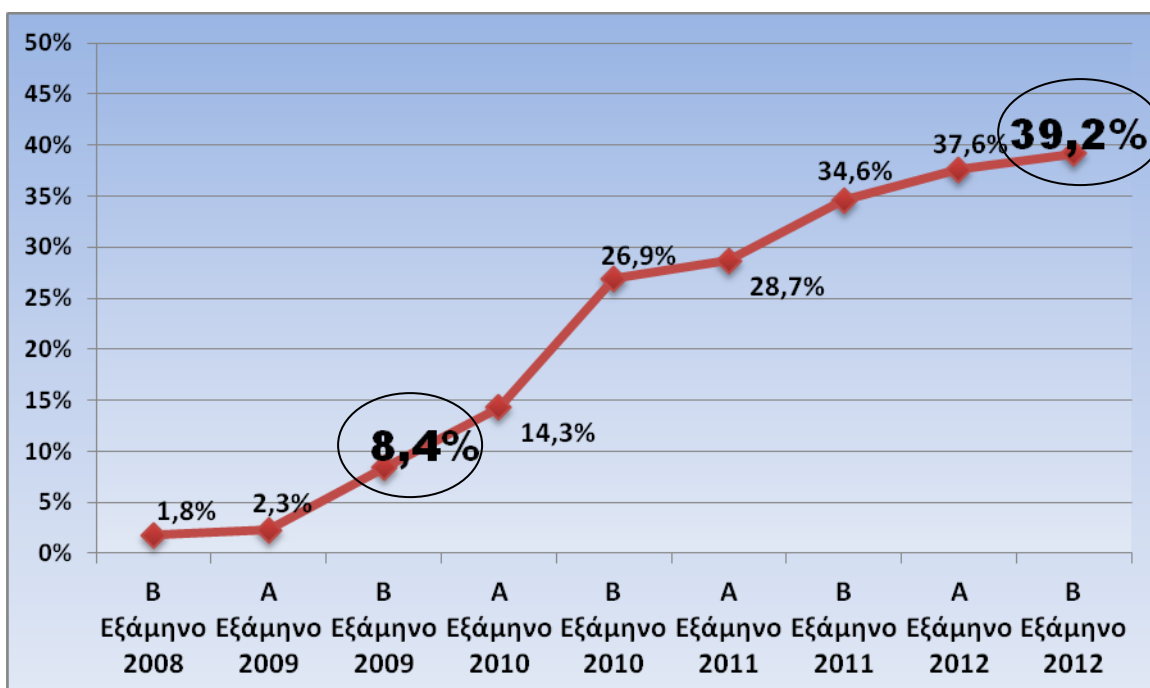


Η οικονομική κρίση όπως αποτυπώνεται στη Γραμμή Βοήθειας για την Κατάθλιψη **1034** του Ε.Π.Ι.Ψ.Υ.

Από την έναρξη της λειτουργίας της, το Μάιο του 2008 μέχρι και σήμερα, η Γραμμή Βοήθειας για την Κατάθλιψη 1034, έχει δεχθεί περισσότερες από 12.000 κλήσεις. Σε αυτό το διάστημα, όπως περιγράφεται και στο διάγραμμα που ακολουθεί, ο αριθμός των κλήσεων με θεματολογία σχετική με προβλήματα και δυσκολίες που απορρέουν από την οικονομική κρίση παρουσιάζει σταθερά ανοδική πορεία. Χαρακτηριστικά, στο τέλος του β' εξαμήνου του 2009 μόλις το 8,4% των ατόμων που καλούσαν στη γραμμή έκανε αναφορά σε προβλήματα σχετικά με οικονομικές δυσκολίες και την οικονομική κρίση. Το ποσοστό αυτό εκτοξεύθηκε στο 39,2% στο τέλος του 2012.



Η επίδραση της οικονομικής κρίσης που μαστίζει τη χώρα μας από το 2010 και μετά αποτυπώνεται και στα ευρήματα που προκύπτουν από τη Γραμμή Βοήθειας. Υπογραμμίζεται έτσι η αξία των τηλεφωνικών υπηρεσιών ψυχικής υγείας ως κατευθυντήριας οδού για την έγκαιρη και αποτελεσματική αντιμετώπιση ενδεχόμενης αναδυόμενης ψυχοπαθολογίας, αλλά και ως ένα είδος «ψυχολογικών πρώτων βοηθειών» στην αποφόρτιση εντάσεων και στην αντιμετώπιση κρίσεων. Ο ρόλος τους αναδεικνύεται ακόμα πιο καίριος υπό το πρίσμα των συνθηκών της οικονομικής κρίσης, με την διαπιστωμένη αύξηση στην επικράτηση των ψυχικών διαταραχών και, παράλληλα, την περιστολή των δημόσιων δαπανών για την υγεία

και τις δυσκολίες των ατόμων που χρειάζονται ιατρική βοήθεια προκειμένου να ανταπεξέλθουν στις οικονομικές απαιτήσεις της ιδιωτικής ιατρικής.

Σε μια τέτοια περίοδο διάχυτης κοινωνικής αλλά και προσωπικής δυσφορίας, μηχανισμοί κοινωνικής στήριξης που έχουν ως στόχο την ενδυνάμωση, την πρόληψη και την έγκαιρη αντιμετώπιση είναι πιο απαραίτητοι από ποτέ. **Η Γραμμή Βοήθειας για την Κατάθλιψη συμβάλει σε αυτή την κατεύθυνση, διευκολύνοντας ταυτόχρονα την πρόσβαση στις κατάλληλες δημόσιες υπηρεσίες ψυχικής υγείας.**

Η αναζήτηση της κατάλληλης βοήθειας

είναι δικαίωμα και ευθύνη κάθε ανθρώπου που υποφέρει!

Δεν είναι ντροπή, δεν είναι αδυναμία...

...είναι λύση, και συχνά η μόνη λύση, μπροστά σε ένα αδιέξοδο!

